



AYUNTAMIENTO
DE ÉPILA
Concejalía de Deportes



V TRAIL VILLA DE ÉPILA "RODANAS TRAIL RACE"

Reglamento

El próximo **día 21 de Mayo de 2023** se celebrará en el **Santuario de Rodanas** de la localidad de Épila (Zaragoza) la carrera de montaña **V TRAIL VILLA DE ÉPILA "RODANAS TRAIL RACE"**, prueba que será realizada sobre dos distancias no homologadas de 12K y 23K.

También se realizará una marcha senderista no competitiva.

El Ayuntamiento de Épila, junto al Club Épilacorre, promueve y organiza este evento deportivo. Para intentar ser lo más respetuosos posibles con el medio ambiente, **cada corredor debe de llevar su propio recipiente (botella o vaso) para rellenar en los avituallamientos. También los participantes de la marcha senderista.**

Existirán avituallamientos líquidos en varios puntos del recorrido para rellenar.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

Todos los participantes inscritos correctamente en su modalidad y categoría, que se encuentren en buenas condiciones físicas de poder realizar la prueba. La organización recomienda realizar previamente una prueba de esfuerzo, para comprobar que el estado de salud es bueno para la práctica deportiva

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida y realizar la carrera.



Artículo 1. -Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 09:00H para la distancia 23K, las 10:00 para la distancia 12K y 10:05 para la marcha senderista popular. La salida se producirá junto a la plaza del Santuario de Rodanas. Las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Edad	Distancia	Vueltas	Trofeos
09:00	GENERAL MAS y FEM	Desde 18 años	23K	1	1º-2º-3º
09:00	SÉNIOR MAS Y FEM	18 a 34 años	23K	1	1º-2º-3º
09:00	VETERANOS MAS Y FEM	35 a 45 años	23K	1	1º-2º-3º
09:00	VETERANOS B MAS Y FEM	46 y + años	23k	1	1º-2º-3º
09:00	LOCAL MAS Y FEM	Desde 18 años	23K	1	1º-2º-3º
10:00	GENERAL MAS y FEM	Desde 16 años	12K	1	1º-2º-3º
10:00	SÉNIOR MAS Y FEM	16 a 34 años	12K	1	1º-2º-3º
10:00	VETERANOS MAS Y FEM	35 a 45 años	12K	1	1º-2º-3º
10:00	VETERANOS B MAS Y FEM	46 y + años	12k	1	1º-2º-3º
10:00	LOCAL MAS Y FEM	Desde 16 años	12K	1	1º-2º-3º
12:30	AGUILUCHOS M y F	2015-2021	350mts	1	1º-2º-3º
12:30	S10 BEN M y F	2013-2014	1000mts	3	1º-2º-3º
12:30	S12 ALE M y F	2011-2012	1500mts	4	1º-2º-3º
12:30	S14 INF M y F	2009-2010	2500mts	1	1º-2º-3º
12:30	S16 CAD M y F	2007-2008	3500mts	1	1º-2º-3º
Trofeos no acumulables, teniendo prioridad la categoría absoluta sobre el resto.(excepto categoría local)					



Artículo 2. –Inscripciones

Inscripciones ONLINE en www.epilacorre.com o www.sportmaniacs.com

El plazo y coste de la inscripción para la andada popular “no competitiva”		
Fecha	Precio	Camiseta
Hasta 10/05	12€	SI
Del 10/05 al 19/05	12€	NO (Sin camiseta)
El plazo y coste de la inscripción para la carrera 12k		
Fecha	Precio	Camiseta
Hasta 10/05	14€	SI
Del 10/05 al 19/05	14€	NO (Sin camiseta)
El plazo y coste de la inscripción para la carrera 23k		
Fecha	Precio	Camiseta
Hasta 10/05	16€	SI
Del 10/05 al 19/05	16€	NO (Sin camiseta)
*No se recibirá camiseta en las inscripciones del 10/05 al 19/05 pero se mantendrá el mismo precio. (Por motivos de plazos de entrega de la empresa contratada para servir las camisetas.)		

- Límite de Plazas: 200 participantes por cada prueba deportiva. - La Organización se reserva el derecho de aumentar o modificar el número de plazas.
- No se devolverá el dinero de la inscripción, salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad. No se admitirán inscripciones el día de la prueba
- Se podrá cambiar el nombre del propietario del dorsal, presentando las alegaciones pertinentes, hasta el día 12 de Mayo.
- Cada prueba llevará un tipo de dorsal distinto, para que la Organización diferencie a los corredores que participan en una y otra prueba. El dorsal se colocará en el pecho y será visible en todo momento. Los dorsales no se pueden recortar, doblar ni modificar.
- Se llevarán a cabo por parte del Club Epilacorre varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.



Recogida de dorsales:

- Domingo día 21 de Mayo: Todos los atletas podrán recoger el dorsal, el día de la prueba desde las 08.30 h y hasta 20 minutos antes de comenzar la prueba, en la zona de salida y meta. Teniendo preferencia de recogida por horario de salida. Recomendando estar con tiempo más que suficiente para su recogida.

Artículo 3 -Seguros y responsabilidades.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

Todos los participantes, por el mero hecho de inscribirse y tomar parte en la salida reconocen y confirman que se encuentran en condiciones físicas adecuadas para participar en la prueba y que no padecen ninguna enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar seriamente la salud por participar en esta prueba.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo, a todas aquellas personas que no estén habituadas a participar en pruebas de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

MATERIAL RECOMENDADO - Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos. reloj con altímetro. GPS., gafas de sol, mochila hidratación, bastones. teléfono móvil, con batería suficiente, por si fuese necesario avisar a la Organización durante la carrera, desde cualquier punto del recorrido. (No en todos los puntos hay cobertura) **Cada corredor debe de llevar su propio recipiente (botella o vaso) para rellenar en los avituallamientos**



Artículo. 4 -Aspectos técnicos.

La organización descalificará automáticamente de la prueba al participante que:

- Los itinerarios de las pruebas estarán señalizadas por las balizas de la organización y en su caso, por las marcas de los senderos, se marcarán en especial las zonas más peligrosas, cruces y desvíos en los que haya riesgo de pérdida con personal de la organización. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal
- Acorte no respetando el balizado en alguna parte del recorrido.
- Arroje basura a lo largo del recorrido, excepto en los puntos habilitados para ello.
- Proporcione datos erróneos a la Organización, a sabiendas de su imposibilidad de participar con el fin de poder hacerlo.
- Se facilita el track de cada recorrido para GPS en la página web.
- La Organización situará en determinados puntos del recorrido y en los puntos de control personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.
- En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización.
- Se dispondrá de personal médico, ambulancias y vehículos de evacuación en puntos estratégicos del recorrido, para intervenir en caso de necesidad.
- En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la Organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.
- Un equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.
- Se trata de una carrera de media montaña, que a menudo discurre por fuera de caminos.



- La orografía del terreno, las condiciones meteorológicas o cualquier otra circunstancia pueden hacer imposible una evacuación aérea y rápida y, aunque habrá puestos de control y personal especialista repartido por el recorrido, es posible que la retirada o el rescate sea penoso y duradero. Una razón más por la que el corredor debe de disponer de material personal adecuado (ver lista de material recomendado).
- La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba. Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.

Artículo. 5 -Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de dorsalchip. Los resultados de la 5ª Trail Villa de Épila podrán verse en la página, www.epilacorre.com o en www.sportmaniacs.com

Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

No se permitirá seguir en competición a los corredores que superen los cortes horarios impuestos por la organización. (2h totales para la trail corta. Para la trail larga: corte en el km 10 tiempos 1h 30´ y Km 16 tiempos 2h 35´)

El equipo escoba de la organización se reserva el derecho de poder descalificar al corredor que con cuyos comportamientos pueda poner en peligro tanto su seguridad personal como la seguridad propia de la carrera.

A los que insistan en seguir, ya será fuera carrera. Se les retirará el dorsal y el chip. En caso de que continúen lo harán bajo su propia y exclusiva responsabilidad.



Artículo. 6 -Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta, y vehículos de evacuación en diferentes puntos del recorrido.
- Duchas y vestuarios en el Santuario de Rodanas
- Guardarropa y guarda bicis en el Santuario de Rodanas
- Las dos distancias se disputan en semi-autosuficiencia (entendiendo por este término que se exige a los corredores a cargar con su propia comida y bebida para los tramos entre avituallamientos). Tres avituallamientos líquidos en la distancia larga y dos en distancia corta, en la zona de meta, solido y líquido.
- Todos los participantes dispondrán de bolsa del corredor
- Sorteos y regalos de las empresas colaboradoras.
- Al terminar la prueba y durante la entrega de trofeos, los participantes, serán agasajados con un vermut gratuito cortesía de la organización, en la zona de salida y meta.

Artículo 7.- Desplazamientos

El Ayuntamiento de Épila y su concejalía de Deportes, junto al Club de atletismo Épilacorre, no se responsabiliza de los daños que los participantes y/o acompañantes puedan sufrir en el desplazamiento previo o posterior a la celebración de la prueba.

Artículo 8.- Derechos de imagen

La participación en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento. Todo participante, al realizar la inscripción acepta la publicación de su nombre en las clasificaciones e imagen para medios de comunicación o internet. La organización se reserva el derecho de realizar y difundir fotografías de la prueba y de sus participantes. Así mismo la organización podrá utilizar los datos de los participantes exclusivamente para fines deportivos.

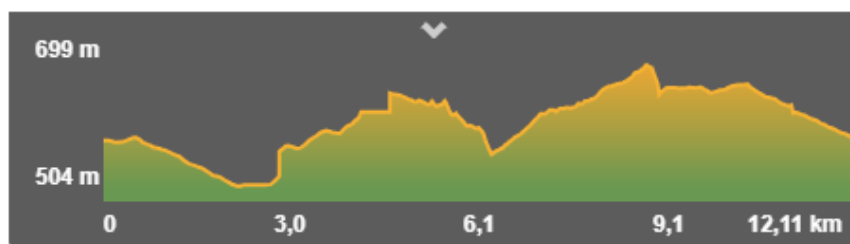


Enlaces ruta corta 12K:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/rodanas-trail-race-corta-38348913>

[Rodanas Trail Race 12K | Segmento de carrera de Strava en Santuario de Rodanas, Aragón, Spain](#)

Perfil:



Enlaces ruta larga 23K:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/rodanas-trail-race-senda-23k-92891456>

[Rodanas Trail Race 23K | 23,3 km en Sendero de Ruta para correr en Strava](#)

Perfil:

